

День №13

№ блюда по сбор. рецепту	Наименование	Выход (Г)		Химический состав				Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)	
Тк№21 рец№3 с62007г	Бутерброд с маслом	30/5	30/5	3,16	0,40	19,32	106,40	
		200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90	
Тк№8 рец№449	Плов из птицы	200/50	200/50	19,10	19,30	48,20	443,00	
		100	100	1,30	8,10	7,80	108,70	
Тк№22 рец№54-83	Капустя квашеная	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52	
		200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90	
Тк№2 рец№629/2из3	Чай с сахаром и лимоном	2/30	2/30	3,68	1,28	25,12	128,52	
		200/15/7	200/15/7	0,30	0,00	6,70	27,90	
	Итого БЖУ			27,84	29,08	113,84	842,42	
	Итого сумма	95,00	95,00					



Директор *В.А. Корепанов* Корепанов В.А.

Утверждено: